


18. heti tanár étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd A menü	Felnőtt	Magyaros karfiollevés Erdélyi sertéstokány Párolt rizzzsel			Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával						Erdei gyümölcslevés Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Házi káposztasalátával			Magyaros burgonyaleves Sajtos-tejfölös tészta Alma		
		Energia: 779.76 Kcal / 3,259.40 KJ			Energia: 797.80 Kcal / 3,334.80 KJ						Energia: 1,370.68 Kcal / 5,729.44 KJ			Energia: 747.24 Kcal / 3,123.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.36 g	39.57 g	1.48 g	28.08 g	40.22 g	5.86 g				47.42 g	64.39 g	7.25 g	27.15 g	30.69 g	8.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		77.70 g	0.01 g	3.08 g	79.78 g	15.00 g	4.31 g				147.33 g	31.96 g	3.39 g	88.91 g	0.01 g	3.26 g
1,9			1,3,9						1,3,7			1,3,7,9				
Ebéd B menü	Felnőtt	Magyaros karfiollevés Carbonara spagetti Reszelt sajt szóráttal			Tavaszi zöldséglevés Budapest ragu Párolt rizzzsel			Nemzeti Ünnepe			Erdei gyümölcslevés Sült csirkecomb Rizi-bizivel Csemege uborkával			Magyaros burgonyaleves Ízes derelye Porcukor szóráttal Alma		
		Energia: 787.94 Kcal / 3,293.59 KJ			Energia: 813.39 Kcal / 3,399.97 KJ						Energia: 1,010.09 Kcal / 4,222.18 KJ			Energia: 507.72 Kcal / 2,122.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		47.13 g	32.47 g	4.98 g	28.00 g	40.36 g	8.21 g				64.99 g	26.57 g	7.28 g	7.58 g	18.14 g	1.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		76.68 g	0.01 g	1.71 g	83.88 g	0.01 g	5.70 g				126.42 g	26.20 g	6.51 g	71.75 g	10.00 g	4.15 g
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,9						1,7,15,(10),(12)			1,3,7,9				
Ebéd C menü	Felnőtt	Magyaros karfiollevés Rakott burgonya Céklasalátával			Tavaszi zöldséglevés Olaszos rakott tészta						Erdei gyümölcslevés Finomfőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyér			Magyaros burgonyaleves Rizsfelfűjt Baracklevárral Alma		
		Energia: 888.82 Kcal / 3,715.27 KJ			Energia: 881.92 Kcal / 3,686.43 KJ						Energia: 1,165.81 Kcal / 4,873.09 KJ			Energia: 914.41 Kcal / 3,822.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30.30 g	41.40 g	12.50 g	39.21 g	39.89 g	12.68 g				41.97 g	45.25 g	4.57 g	23.23 g	12.94 g	4.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		96.28 g	8.00 g	17.35 g	90.86 g	0.01 g	5.17 g				145.07 g	30.97 g	2.81 g	174.54 g	61.66 g	3.61 g
1,3,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)						1,3,7			1,3,7,9,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.
Céginformációs a/létszám: 17783408-5-13

38. konyha

Élelmezésvezető